



وزارة الصحة  
الوكالة المساعدة للطب الوقائي  
الإدارة العامة للأمراض غير المعدية



# برنامج الزواج الصحي



الفحص قبل الزواج  
فقر الدم المنجلي



وزارة الصحة  
الوكالة المساعدة للطب الوقائي  
الإدارة العامة للأمراض غير المعدية  
برنامج الزواج الصحي



مع تحيات وزارة الصحة

هاتف: ٤٧٥٠٤٢٦ - ٤٧٥٠٤٥٣ - فاكس: ٤٧٥٠٤٢٨ - ٤٧٥٠٤٢٩ - الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة [www.moh.gov.sa](http://www.moh.gov.sa)

موقع الإدارة العامة للأمراض غير المعدية [www.moh-ncd.gov.sa](http://www.moh-ncd.gov.sa)



# برنامج الزواج الصحي

## ما هو فقر الدم المنجلي؟

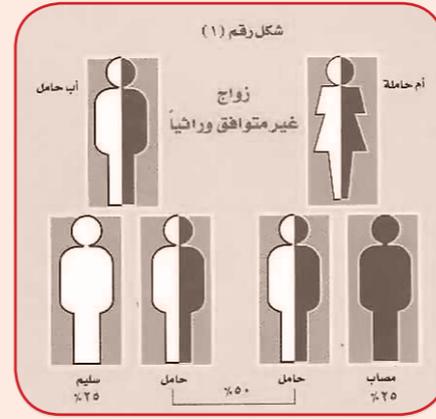
هو مرض وراثي ينتج عنه تغير شكل كريات الدم الحمراء حيث تصبح هلالية الشكل (كالمنجل والاسم مشتق من ذلك) ونتيجة لذلك تنقص نسبة الأكسجين فيها ويقصر عمرها مما يؤدي إلى فقر دم مزمن وأعراضه كالاتي:

١- ألم حاد في المفاصل والعظام. وقد يحدث انسداد في الشعيرات الدموية المغذية للمخ والرتتين.  
٢- تآكل مستمر في العظام وخاصة عظم الحوض والركبتين.

٣- تضخم مستمر للطحال مما قد يفقده وظيفته.  
٤- تصاحب هذا المرض أزمات مفاجئة حيث يحدث تكسر مفاجيء في خلايا الدم التي غالباً ما تكون نتيجة بعض الالتهابات ويسدل عليها بإصفرار العينين إلى درجة ملحوظة وانخفاض شديد في الهيموجلوبين يستدعى نقل الدم.

## كيفية انتقال فقر الدم المنجلي؟

ينتقل مرض فقر الدم المنجلي بالوراثة من الآباء إلى الأبناء، فإذا كان أحد الوالدين حاملاً للمرض أو مصاباً به من الممكن أن ينتقل إلى بعض الأبناء بصورته البسيطة (أي يصبحون حاملين للمرض). أما إذا كان كلا الوالدين يحملان المرض، فإذا هناك احتمالية أن يولد طفل مصاب بالمرض بصورته الشديدة بنسبة ٢٥% شكل رقم (١).



## ماذا تعني بالناقل أو حامل للمرض الوراثي؟

إن الناقل أو الحامل للمرض هو شخص سليم ظاهرياً لا يعاني من أعراض المرض ولكن يساعد على نقل المرض في حال كون الشريك حاملاً أو مصاباً بنفس المرض.

## الزواج السليم

- ١- سليم + سليم = جميع الأبناء سليمين.
- ٢- مصاب+سليم = جميع الأبناء سليمين ولكن حاملين للمرض.
- ٣- حامل + سليم = ٥٠% حاملين.

## الزواج الغير سليم

- ١- مصاب + مصاب = جميع الأبناء مصابين.

٢- مصاب + حامل = ٥٠% مصابين

٣- حامل للمرض + حامل للمرض = ٢٥% من الأبناء مصابين.

٤- حامل مرض بيتا٣لاسيميا + حامل مرض الانيميا المنجلية = ٢٥% من الأبناء مصابين.

## ما هي فوائد الفحص الطبي قبل الزواج لفقر الدم المنجلي؟

- ١- الحد من انتشار فقر الدم المنجلي وسلامة الآخرين من الإصابة بالمرض.
- ٢- إنجاب أبناء أصحاء.
- ٣- التعرف علي الحامل أو المصاب بالمرض.
- ٤- توفير الجهد والمال.
- ٥- حياة اجتماعية مستقرة.

## هل يمكن علاج المرض نهائياً؟

فقر الدم المنجلي مرض وراثي مزمن لا يمكن علاجه في الوقت الحاضر والعلاج المتبع حالياً هو لتخفيف حدة المرض ولا يعتبر علاج شاف. هناك علاج آخر كإجراء عملية استبدال نخاع العظام وهي عملية بها كثير من المضاعفات ليس من السهل إيجاد متبرع مناسب.

## نصائح لمريض فقر الدم المنجلي؟

- نظراً لكون مرض فقر الدم المنجلي مرض وراثي فإن الرعاية الصحية للمريض تتمثل بالدرجة الأولى في الوقاية من العوامل التي تؤدي إلى تفاقم هذا المرض ولذلك ننصح الأسرة باتباع التعليمات التالية:
- ١- تجنب المريض التعرض للبرد شتاءً أو الحر الشديد صيفاً.

٢- تشجيع المريض على تناول كميات كبيرة من السوائل والماء وخصوصاً في فصل الصيف وتجنب جفاف الجسم.

٣- العناية بتغذية الأطفال المصابين وذلك بتناول الأطعمة المحتوية على البروتينات مثل الأسماك واللحوم والبيض والحليب. وكذلك الأطعمة المحتوية على الفايتامينات كالخضروات والفاكهة.

٤- إتباع تعليمات الطبيب المختص وإجراء الفحوص الوراثية لأفراد العائلة. والحرص على الحضور في المواعيد المحددة للمتابعة والتحصين وخلافه.

٥- يجب الإسراع في مراجعة الطبيب عند ظهور أي من الأعراض التالية على أمريض (فقدان الشهية - الإعياء الشديد - إصفرار العينين أو الجسم - الصداع والسعال أو الإسهال أو التقيء - ارتفاع درجة الحرارة - آلام الأطراف أو المفاصل أو البطن).

أخي المواطن .. أختي المواطنة

وجد برنامج الزواج الصحي

من أجل تقديم المشورة الطبية في حال اكتشاف مرضاً وراثياً أم معدياً بهدف بناء أسرة سليمة صحية